

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 17.05.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецент.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Макаронные изделия отварные с сыром	165		250,29	8,28	7,92	36,29	204,12
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	517	67,8	561,66	21,61	24,56	63,54	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		118,09	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре со свежей помидорой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,06
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	766	94,94	773,31	24,29	24,95	104,89	
<u>полдник</u>							
Курник из песочного теста	80		273,57	6,52	14,52	28,16	
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Итого за полдник	260	40	350,34	6,66	14,66	46,66	
Итого за день:			1 777,31	53,56	64,37	235,29	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____
17.05.2023

Ген. директор

должность



подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 17.05.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Макаронные изделия отварные с сыром	180		266,94	8,84	8,80	39,71	204,13
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	82	628,26	23,64	26,04	76,96	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре со свежей помидорой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312,07
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	886	98	940,44	28,01	27,01	131,61	
Итого за день:			1 568,7	51,65	53,05	208,57	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____

"17.05"

08.05

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность _____



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 17.05.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,16
Итого за Витаминизация	300	36,02	139	1,40	0,60	30,00	
<u>завтрак</u>							
Макаронные изделия отварные с сыром	165		250,29	8,28	7,92	36,29	204,12
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	517	71	561,66	21,61	24,56	63,54	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре со свежей помидорой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,06
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	816	91,74	823,07	24,73	26,03	108,44	
Итого за день:			1 523,73	47,74	51,19	201,98	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____ расшифровка подписи

Ген. директор

должность _____

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 17.05.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,16
Итого за Витаминизация	300	36,02	139	1,40	0,60	30,00	
<u>завтрак</u>							
Макаронные изделия отварные с сыром	180		266,94	8,84	8,80	39,71	204,13
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	71	628,26	23,64	26,04	76,96	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре со свежей помидорой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312,07
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	886	91,74	940,44	28,01	27,01	131,61	
Итого за день:			1 707,7	53,05	53,65	238,57	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

должность _____

Грухтанова О.Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 17.05.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Макаронные изделия отварные с сыром	180		266,94	8,84	8,80	39,71	204,13
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	78,86	628,26	23,64	26,04	76,96	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре со свежей помидорой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312,07
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
Итого за обед	936	110,42	1 146,98	32,71	33,54	163,84	
Итого за день:			1 867,24	57,35	59,78	261	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

«17» 05 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО «ТЕХНОЛОГИЯ»



МЕНЮ НА 17.05.2023

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход	Цена	ККал	Белки	Жиры	Углево ды	№ Рецептуры
Макароны отварные с сыром	180	27-00	266,94	8,84	8,8	39,71	204
Омлет натуральный с маслом	100/5	30-00	194,16	11,07	15,73	2,06	210
Чай с лимоном	200/7/ 10	20-00	42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50	5-00	124,88	3,67	1,5	25,0	ТТК
Итого за завтрак		82-00	628,26	23,64	26,04	76,96	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход	Цена	ККал	Белки	Жиры	Углево ды	№ Рецептуры
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1	25-00	167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с соусом	100	28-00	153,74	8,76	8,98	9,61	235/505
Картофельное пюре с маслом и свежими помидорами	230	20-00	272,14	4,61	10,45	27,64	ТТК
Напиток из изюма	180	15-00	102,45	0,41	0,09	24,82	348
Хлеб пшеничный	60	5-00	149,85	4,40	1,80	30,0	ТТК
Хлеб ржаной	50	5-00	94,41	3,0	0,50	21,98	ТТК
Итого за обед		98-00	940,44	28,01	27,01	131,61	

Калькулятор

